

BBR - IBB SUBMISSION MODEL (EN / PT)

(Please see also the guidelines at <https://www.alies.pt/new/index.php/en/authors/guidelines> and <https://www.alies.pt/new/index.php/en/authors/ethics-good-publication-practice>)

Please replace the yellow areas with your information (see word [version here](#))

**Authors/Autores (include current affiliations, ORCID ID, email contact for each author/
incluir afiliações actuais, identificador ORCID, e contactos e-mail para cada autor):**

Ord	Surname / Sobrenome	Name / Nome	ORCID	email	Affiliations / Afiliações
1 st / ^a					!

Affiliations/Afiliações:

1 Universidade UVDWETVXG, address/morada (Av sdfg, 222, xxxx-xx, YYYYYY, ZZZZZ (country/país)

2 Other / Outra

3 ...

* corresponding author

e-mail: contactemail@emailserver.pt

Choose the Associate Editor / Escolha o Editor Associado

Please choose the Associate Editor you wish to manage your submission (note that this is an indication that might not be possible to be followed by the Editorial Office)

Por favor indique o Editor Associado que gostaria que gerisse a sua submissão (note que esta indicação não é vinculativa, uma vez que o Gabinete Editorial poderá ter de decidir por outra escolha)

(lista nominativa de todos para escolher um)

Proposed Reviewers (minimum of 3)

Please indicate three reviewers recognised as experts in the area - to ensure the independence of this process, indicated reviewers should not have any close personal relationships with the authors

Por favor indique três revisores reconhecidos como peritos na área – de forma a reforçar a independência do processo, os revisores a indicar não deverão ter relações de proximidade com os autores.

Surname / Name	Job / Cargo	Institution / Instituição	email

44 **ENGLISH Chapters**

45

46

47 **Title EN: Title of the Article EN**

48 **Short Title EN: Short Title of the Article EN**

49

50 **Abstract** (maximum of 200 words)

51 **The abstract must be concise and indicate the objectives/scope, results and conclusions.** Sections must have no titles

52

53

54 **Keywords** (min. 3 max. 5)

55

56

57 **Introduction**

58

59

60 **Materials and Methods**

61

62

63 **Results** (results and discussion might be presented together)

64

65

66

67 **Discussion**

68

69

70

71 **Conclusion**

72

73

74 **Authors Contributions Statement:**

75

76 **Specify the contribution(s) of each author. For example, AB, conceptualization and study design; BC and CD, experimental implementation; BC, and DE, data analysis; AB and CD, drafting, editing and reviewing; DE, figures and graphics; AB, supervision and final writing. Additional categories of contribution may be defined as needed.**

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

85	Portuguese Chapters
86	
87	Título PT: Title of the Article PT
88	Título Curto PT: Short Title of the Article PT
89	
90	Resumo (máximo de 200 palavras)
91	O resumo será conciso e indicar os objectivos/âmbito, resultados e conclusões, sem títulos entre as secções
92	
93	Palavras-chave (min.3; max.5):
94	
95	Introdução
96	
97	Material e Métodos
98	
99	Resultados (resultados e discussão podem ser apresentados em conjunto)
100	
101	Discussão
102	
103	Conclusões
104	
105	Declaração sobre as contribuições do autor:
106	Especifique a (s) contribuição (ões) de cada autor. Por exemplo, AB, conceção e desenho do estudo; BC e CD,
107	implementação experimental; BC e DE, análise de dados; AB e CD, redação, edição e revisão; DE, figuras e gráficos;
108	AB, supervisão e redação final. Outras categorias de contribuição adicional podem ser definidas conforme necessário.
109	
110	Financiamento:
111	Este trabalho é financiado por (se aplicável).
112	
113	Agradecimentos
114	Os autores desejam expressar os seus agradecimentos a e a
115	
116	Conflito de Interesses
117	Os autores declaram que não há relações financeiras e/ou pessoais que possam representar um potencial conflito de
118	interesses (ou o que for aplicável).
119	

120 **References/Bibliography - Referências / Bibliografia**

References must be listed in one single list after the main text (EN & PT), consecutively numbered in accordance with the order of its citation. References must be presented in Arabic numeration, between parentheses and the respective citation must follow the adequate model of the respective source (article from a periodical, book, book chapter, Internet, etc.)

As referências devem aparecer numa única lista após o texto principal (EN & PT), numeradas consecutivamente de acordo com a ordem da sua citação. As referências devem ser apresentadas por numeração árabe, entre parênteses e a respetiva citação seguir o modelo adequado da respetiva fonte (artigo de jornal, livro, capítulo de livro, Internet, etc.)

BBR adopts the models suggested by the American Psychological Association (APA) (ver exemplos)
IBB adopta os modelos sugeridos pela American Psychological Association (APA) (ver exemplos)

Article / Artigo

Vega, K. J., Piña, I., & Krevsky, B. (1996). Heart transplantation is associated with an increased risk for pancreaticobiliary disease. *Annals of internal medicine*, 124(11), 980–983. <https://doi.org/10.7326/0003-4819-124-11-199606010-00005>

Book / Livro

Murray, M. T. & Pizzorno, P. (2012) *The Encyclopedia of Natural Medicine* (3rd ed.) Atria Books

Book Chapter / Capítulo de Livro

Starkweather, A. R. (2015). Pain. In J. Giddens (Ed.), *Concepts for nursing practice* (2nd ed., pp. 283-292.) Elsevier.

Article in Electronic Format / Artigo em formato electrónico

Stein, M. B., & Taylor, C. T. (2019). Approach to treating social anxiety disorder in adults. UpToDate. Retrieved September 13, 2019, from <https://www.uptodate.com/contents/approach-to-treating-social-anxiety-disorder-in-adults>

121

122 **Legends, Tables and Figures / Legendas, Tabelas e Figuras**

Legends of Tables and Figures should be included on the pages immediately following the bibliography, clearly identified and in order. The legend of each Table or Figure should including one heading (title) and explanatory notes (e.g., definitions of abbreviations/acronyms) in order to be understood and interpreted without referring to the text. Tables and figures must be presented after the legend section, individually, on separate pages, suitably and sequentially identified. Tables and figures must be individually numbered (separate Arabic numeration for tables and figures), on separate pages, and must be ordered in accordance with their reference within the text. Photographs, illustrations or other originals such as radiographic images, must be converted into an electronic format (JPEG or TIFF) after digitalization and inserted into the file of tables and images.

As legendas das Tabelas e Figuras devem ser reunidas na página imediatamente seguinte à da bibliografia, claramente identificadas e sequenciadas. A legenda de cada tabela ou figura deve ser acompanhada de um título e notas explicativas (ex. definições de abreviaturas) de modo a serem compreendidas e interpretadas sem recurso ao texto. As tabelas e figuras devem ser apresentadas após as legendas, de preferência em páginas separadas, por ordem, devidamente identificadas e sequenciadas. No texto devem ser mencionadas todas as tabelas e figuras, numeradas (numeração árabe separadamente para tabelas e figuras), de acordo com a ordem em que são referidas no texto. Os originais de fotografias, ilustrações ou outros materiais como imagens radiográficas, devem ser convertidas em formato eletrónico (JPEG ou TIFF) após digitalização e, inseridos no ficheiro de tabelas e imagens.

123

124 02.2023