

# Proceedings / Resumos

## Osteopatia no Desporto



## II<sup>as</sup> Jornadas Lusófonas de Osteopatia

**26NOV2011**

Auditório Armando Guebuza  
Universidade Lusófona

**10h00 – 10h40 - Conferência Magistral:  
Pubalgia no Desportista de Competição,  
um Sintoma Multidisciplinar”**

**11h15 – 13h00 - Painel 1:  
Papel da osteopatia na recuperação  
de traumatismos no desporto**

**14h30 – 16h30 - Painel 2:  
Osteopatia no desporto de alto nível**

**17h00 – 17h40 - Debate:  
Regulamentação da osteopatia  
e seus desafios**

Contactos e Informações  
António Costa  
Faculdade de Ciências e  
Tecnologias da Saúde  
Universidade Lusófona  
Tel: +351 217 515 550  
Fax: +351 217 515 598  
antonio.costa@ulusofona.pt  
[www.fcts.ulusofona.pt](http://www.fcts.ulusofona.pt)  
<http://osteopatia.erisa.pt>

Com o Apoio de





## **II<sup>as</sup> Jornadas Lusófonas de Osteopatia Osteopatia no Desporto**

**Lisboa, 26 de Novembro de 2011  
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias  
Auditório Armando Guebuza**

### **Comissão de Honra**

Reitor da Universidade Lusófona, Mário Moutinho  
Presidente do Conselho de Administração da Universidade Lusófona, Manuel de Almeida Damásio,  
Presidente da Federação Portuguesa de Osteopatas, José Paulo Pereira (Presidente das Jornadas)  
Direcção ALIES / FCTS, Luís Monteiro Rodrigues  
Directora da Escola Superior de Saúde ERISA | LUSÓFONA, Adelina Motta Cruz

### **Comunicações Orais**

#### **C.01 – Conferência Magistral:**

**“Pubalgia do Desportista de Competição, um Sintoma Multidisciplinar” – Henrique Jones, Médico  
Ortopedista da Federação Portuguesa de Futebol**

#### **Painel I : Papel da Osteopatia na recuperação de Traumatismo no Desporto**

**Moderador – N. Costa Pinto, Osteopata**

**C.02 - Reabilitação de Lesões Desportivas I – Carl Todd, Osteopata; Especialista na área do desporto.  
Trabalha com a selecção Inglesa de Futebol e clubes de futebol de topo a nível mundial.**

**C.03 - Intervenção em Disfunção da Cadeia Cinética em atletas na fase pós-reabilitação. – Pedro  
Asseiceira, Fisiologista da Universidade de Motricidade Humana (UTL)**

**C.04 -Reabilitação de Lesões Desportivas II – Carl Todd, Osteopata; Especialista na área do desporto.  
Trabalha com a selecção Inglesa de Futebol e clubes de futebol de topo a nível mundial.**

#### **Painel II : Osteopatia no Desporto de Alto Nivel**

**Moderador – Jorge Gonçalves, Osteopata**

**C.05 - Cuidados Osteopáticos nos Desportos de Alto Nível – Eric Robinson, Osteopata, Especialista na  
área do Desporto**

**C.06 - Papel do Osteopata no Desporto – Patrick Stern, Osteopata, Médico especialista em Medicina do  
Desporto**

#### **Debate:**

**"Regulamentação da Osteopatia e seus desafios " –  
José Paulo Pereira, Presidente da Federação Portuguesa de Osteopatas  
Carlos Coelho, Presidente da Associação de Osteopatas Diplomados  
Fernando Baptista, Vice-Presidente da Associação de Osteopatas Diplomados**

## C.01 : Conferência Magistral:

**“Pubalgia do Desportista de Competição, um Sintoma Multidisciplinar” – Henrique Jones, Médico Ortopedista da Federação Portuguesa de Futebol**

### Interventor

Henrique Jones



### Curriculum Resumido

- Ingressou na Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa no ano lectivo de 76/77, tendo concluído a sua licenciatura em Medicina a 21 de Outubro de 1982.
- Chefia do serviço de Ortopedia e Direcção Clínica da Força Aérea Portuguesa, 1985-2010
- Em Setembro 1987 concluiu, em Paris o Curso de Especialização em Medicina Aeronáutica da CERMAS.
- Em Dezembro 1987 iniciou o Internato da Especialidade de Ortopedia e Traumatologia, no Hospital Ortopédico de Santiago do Outão, como médico supra numerário da Força Aérea Portuguesa, tendo concluído, após Provas de Avaliação, em 1 de Fevereiro de 1994, com Aprovação e classificação final de 19 valores, sendo-lhe conferido o grau de Assistente e atribuído o Título de Especialista em Ortopedia, pelo Conselho Nacional Executivo da Ordem dos Médicos, em 19/07/1994.
- Após conclusão do 1º Curso de Mestrado em Medicina Desportiva, em Abril de 1990, prestou provas de Avaliação para Especialista em Medicina Desportiva, que concluiu em Dezembro de 1995, com Aprovação, tendo-lhe sido atribuído o título de Especialista, com respectiva inscrição no Colégio da Especialidade.
- Em Julho de 2004 foi-lhe concedida, por S. Excia o Presidente da Republica, Dr. Jorge Sampaio, a Comenda da Ordem de Mérito e o respectivo Grau de Comendador.
- Em Dezembro de 2004 foi agraciado com a Medalha de Ouro, “ao Mérito Desportivo Internacional”, da Federação Portuguesa de Futebol.
- Em Agosto de 2006 foi-lhe concedida, por S.Excia Dom Duarte de Bragança a Medalha de Mérito e o grau de cavaleiro da Ordem de Nossa Senhora da Conceição de Vila Viçosa.
- Em 2006 foi homenageado pelo Rotary Club de Setúbal, como Profissional do Ano.
- Em 2010, iniciou funções como membro do Comité Médico da UEFA.

### Resumo da Comunicação

Tendo como base a definição de Pubalgia, como dor localizada às estruturas anatómicas que rodeiam a sinfise pública, o autor começa por abordar a sua importância e prevalência no desporto de competição procurando estimular a imprescindível compreensão da correlação anatómica, e biomecânica, na génesis desta sintomatologia descrita, desta forma, pela 1<sup>a</sup> vez por Spinelli em 1932, em atletas de esgrima. Com efeito, sendo o termo Pubalgia, designativo de um sintoma, traduz, em si mesmo, a expressão de várias entidades nosológicas, bem codificadas, o que faz deste sintoma, talvez, o de maior abrangência multidisciplinar, em traumatologia do desporto (Fig.1) Questões como o diagnóstico, clínico, e imágológico, irão ser abordadas visando uma melhor compreensão e, consequente, orientação terapêutica, que poderá contemplar uma vertente conservadora (onde a osteopatia poderá ter um papel importante) ou, nos casos mais renitentes ( 4%-10% de acordo com diferentes autores) uma ,inevitável, abordagem cirúrgica.

A dicotomia entre as técnicas cirúrgicas a utilizar, sobretudo na grande divisão entre os defensores da reparação herniária e os defensores das tenotomias, irá ser abordada tentando clarificar a importância da fisiopatologia, do mecanismo lesional e da especificidade individual, na tomada de decisão.

Finalmente, será destacado o papel da reabilitação, quer como modalidade terapêutica conservadora, quer como processo complementar á cirurgia, bem como os critérios de regresso á competição e, sobretudo, a importância da prevenção como vector impedutivo, fundamental, neste tipo de patologias de acumulação traumática.

## Painel I - Papel da Osteopatia na Recuperação de Traumatismos no Desporto

### Moderador

N. Costa Pinto



### Curriculum resumido

- ? D.O. in Osteopathy - Oxford School of Osteopathy
- ? B. Sc. in Osteopathy - Oxford Brookes University
  
- ? Curso de Osteopatia Visceral
- ? Curso de Osteopatia Pediatrica
- ? Curso de Fisiologia do Trauma e experiência Somática Para Osteopatas  
(Universidade Pompeu Fabra)
- ? Master em Psicologia Sofrológica
- ? Especialista em Sofrologia Clínica

## CO.02 Reabilitação de Lesões Desportivas I

### Interventor

Carl Todd



### Curriculum resumido

MSc (Sport Injury Med), BSc (Hons) Ost, MGOsC, Cert Ed, PGDip Sports Injury Medicine; Osteopathy and sports medicine;

Sports injury management and work related musculoskeletal pain.

Carl is a registered osteopath and qualified lecturer with a Masters degree in Sport injury medicine and an honours degree in osteopathy. He is a member of the General Osteopathic Council, British Osteopathic Association, Osteopathic Sports Care Association and the British Medical Acupuncture Society. Carl is a director of The Carl Todd Clinic and practises in Harley Street, Box (near Bath) and Swindon.

In 2005 Carl became the first osteopath to be appointed by the Football Association and work with the England Football team. He is consultant osteopath to Chelsea Football Club and has carried out consultancy work for players from many other teams including Real Madrid, Manchester United Football Club and Worcestershire County Cricket Club.

With a keen interest and wealth of experience in sports medicine Carl lectures regularly on the subject of sports injury management and rehabilitation both for medical conferences and for the school of healthcare at Oxford Brookes University, British College of Osteopathic Medicine and Leeds Metropolitan University.

### Resumo da Comunicação

- The Sporting Spine and Hip: An Integrated approach.

- Description: This is an in-depth presentation discussing the lumbopelvic-hip complex, highlighting recent research including functional testing, control and movement classification impairments that might challenge previous Osteopathic treatment concepts.

- Descrição: Nesta apresentação será discutida em profundidade o complexo lombo-pélvico, evidenciando investigação recente, incluindo testes funcionais e, classificações de disfunções de movimento que poderão desafiar anteriores técnicas de tratamento Osteopático.

## CO.03 : Intervenção em Disfunção da Cadeia Cinética em Atletas na fase pós-recuperação

### Interventor

Pedro Asseiceira



### Curriculum resumido

Fisiologista do Exercício Clínica CUF Cascais;

Licenciado em Ciências do Desporto – Faculdade de Motricidade Humana – Universidade Técnica de Lisboa;

National Academy of Sports Medicine:

- Certified Personal Trainer;
- Performance Enhancement;
- Corrective Exercise Specialist.

### Resumo da Comunicação

- O foco desta apresentação é mostrar como uma técnica específica de activação neuromuscular pode contribuir para o equilíbrio da cadeia de movimento após a intervenção osteopática em atletas. Será ainda, evidenciado o facto de alterações provocadas à homeostase da cadeia de movimento poderem levar a disfunções de movimento. Causas, consequências das disfunções de movimento, bem como avaliação funcional da cadeia cinética serão também descritas.

## CO.04 : Reabilitação de Lesões Desportivas II

### Interventor

#### Interventor

Carl Todd



### Curriculum resumido

MSc (Sport Injury Med), BSc (Hons) Ost, MGOsC, Cert Ed, PGDip Sports Injury Medicine; Osteopathy and sports medicine;

Sports injury management and work related musculoskeletal pain.

Carl is a registered osteopath and qualified lecturer with a Masters degree in Sport injury medicine and an honours degree in osteopathy. He is a member of the General Osteopathic Council, British Osteopathic Association, Osteopathic Sports Care Association and the British Medical Acupuncture Society. Carl is a director of The Carl Todd Clinic and practises in Harley Street, Box (near Bath) and Swindon.

In 2005 Carl became the first osteopath to be appointed by the Football Association and work with the England Football team. He is consultant osteopath to Chelsea Football Club and has carried out consultancy work for players from many other teams including Real Madrid, Manchester United Football Club and Worcestershire County Cricket Club.

With a keen interest and wealth of experience in sports medicine Carl lectures regularly on the subject of sports injury management and rehabilitation both for medical conferences and for the school of healthcare at Oxford Brookes University, British College of Osteopathic Medicine and Leeds Metropolitan University.

### Resumo da Comunicação

- The Sporting Spine and Hip: An Integrated approach.

- Description: This is an in-depth presentation discussing the lumbopelvic-hip complex, highlighting recent research including functional testing, control and movement classification impairments that might challenge previous Osteopathic treatment concepts.

- Descrição: Nesta apresentação será discutida em profundidade o complexo lombo-pélvico, evidenciando investigação recente, incluindo testes funcionais e, classificações de disfunções de movimento que poderão desafiar anteriores técnicas de tratamento Osteopático.

## Painel 2: A Osteopatia no Desporto de Alto Nível

### Moderador

Jorge Gonçalves



### Curriculum resumido

- Osteopata pela Oxford Brookes University;
- Especialização em Osteopatia Pediátrica pela Universidade Lusíada;
- Mestre em Psicologia na especialidade de Psicossomática pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA);
- Doutorando em Psicologia na especialidade de Psicossomática pela Universidade Autónoma de Lisboa (UAL);
- Vice-presidente da Associação Colegial Portuguesas de Osteopatas (ACPO);
- Atleta representante Nacional pela Federação Desportos de Inverno Portugal (FDIP) e Competidor Internacional pela Federação Internacional de Ski Alpino (FIS).

## CO.05 Cuidados Osteopáticos nos Desportos de Alto Nível

### Interventor

Eric Robinson



### Curriculum resumido

- Osteopata – Especialista no desporto de alto nível
- Osteopata do F.C Girondins de Bordeaux (Equipa profissional de futebol)
- Osteopata do A.S.P. (Associação de Surf Profissional)
- Osteopata de Bayern de Munich (Equipa profissional de futebol)
- Osteopata de vários atletas campeões do mundo em várias modalidades desportivas como basquetebol, sky, atletismo, rugby, etc.
- Formador em várias escolas europeias (França, Alemanha, Bélgica, Espanha...).
- Presidente a Associação Internacional dos Osteopatas do Desporto (A.I.O.S.)

### FORMAÇÃO

- Diplomado em Étiopathie pela Escola de Étiopathie de Genebra (Suíça)
- Diploma Osteopatia Bioméchanical, Visceal et crâniana (França).

### Resumo da comunicação

- Teoria do tratamento osteopático em atletas de alta competição.
- Explicação clara dos princípios da manipulação estrutural – contactos, posicionamentos e organização.  
Descrição e aplicação prática no tratamento da pubalgia.

## CO.06 - Papel do Osteopata no Desporto

### Interventor

Patrick Stern



### Curriculum resumido

- Osteopata
- Médico
- Especialista em medicina desportiva

### Resumo da comunicação

Rôle de l'ostéopathe dans le milieu sportif

Le sportif nécessite un regard medico ostéopathique, lors de son traumatisme, en deux temps.

Le premier est sur le lieu de l'accident traumatique, le temps « à chaud » où il faut décider s'il peut reprendre ou non le cours de la compétition, c'est le temps de l'évaluation initiale : période fondamentale car l'erreur peut coûter cher pour le futur.

Le deuxième dit « à froid » ou temps de l'évaluation complémentaire, se fait dans un environnement plus serein, à l'abri des pressions de toutes sortes, et, permet de mettre au point une stratégie de traitement en fonction des lésions traumatiques retrouvées.

C'est aussi le temps des examens complémentaires plus ciblés et d'un programme multi disciplinaire en vue de la reprise du sport.

C'est à partir des lésions du rachis dorso lombaire que cet exposé va s'articuler.

Les principaux facteurs prédictifs étant l'âge et les conditions biomécaniques du rachis, le type de traumatisme et la vitesse du traumatisme.

Les lésions sont essentiellement musculaires, mais aussi osseuses, ligamentaires, discales et articulaires.

L'ostéopathe sera amené à traiter les désordres dysfonctionnels à la fois de façon spécifique et analytique mais aussi de façon globale dans un souci permanent de préserver le potentiel présent et futur du sportif.

Docteur Patrice STERN : Médecin ostéopathe ; Médecin du sport ; Directeur de l'école en ostéopathie IFSO- PARIS

## Debate - Regulamentação da Osteopatia e seus desafios

### Interventores

José Paulo Pereira

Fernando Baptista

Carlos Coelho



### Curriculum resumido

#### José Paulo Pereira

- Licenciado em Osteopathy pela Oxford Brookes University, UK
- Especialização em Osteopatia Pediátrica pela Universidade Lusíada
- Especialização em Osteopatia Pediátrica pela Universidade de Pompeu Fabra
- Especialização em Osteopatia Uro-Ginecologia e Obstetrícia pela EOB (Escola de Osteopatia de Barcelona)
- Presidente da Federação Portuguesa de Osteopatas
- Presidente da Associação Cologial Portuguesa de Osteopatas
- Coordenador do Departamento de Osteopatia da Universidade Lusófona
- Coordenador do Departamento de Osteopatia da Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches - Erisa
- Coordenador do Internacional Institute of Advanced Studies in Osteopathy - IASO em Portugal

#### Fernando Baptista

- Doutorando em Medicina Preventiva e Saúde Pública, Universidad de León, ES
- Diploma de Estudos Avançados em Investigação de Nível Europeu, Departamento de Ciências Biomédicas, Universidad de León, ES
- Master em Higiene Salud y Seguridad en el Trabajo, Universidad de León, ES
- Pós-Graduação em Segurança e Higiene do Trabalho, Universidad Lusófona, PT
- Licenciado em Osteopathy pela Oxford Brookes University, UK
- Diplomado em Osteopathy pela Oxford School of Osteopathy, UK
- Investigador em Epidemiología Ocupacional, na área das Lesões Músculo-Esqueléticas Relacionadas com o Trabalho (LMERT), Departamento de Ciências Biomédicas da Universidad de León, ES
- Presidente da Associação Portuguesa de Doutorandos e Doutorados da Universidad de León.
- Presidente da Assembleia-Geral da Associação Colegial Portuguesa de Osteopatas
- Vice-Presidente da Federação Portuguesa de Osteopatas

#### Carlos Coelho

- Diplomado em Osteopatia pelo I.M.T. em 2004
- Curso de especialização em Osteopatia pela universidade Lusíada de Lisboa em 2005
- Presidente da Associação de Osteopatas Diplomados A.O.D.
- Osteopata do Grupo Desportivo Estoril Praia (2005 - 2008)
- Osteopata do Grupo Desportivo Dramático de Cascais (2009 - )

